

おさんぽがよん2月

令和5年度 もみの木保育園

今月はいちごぐみさんがお散歩に行った時の写真を載せています!

以前と比べ公園内での遊び方も成長と共に変わってきているそうです(っ)!

特にジャンプジムに興味津々な子が増えたそうなのですがまだ足がしっかり

着かないで苦戦しているそうです(笑)

他にも自然物探しをしてドングリをゲットしていたそうです!

▼何卒なく利用しているその遊具... 運動能力のど
が伸びる??

○ブランコ → 「バランス感覚」「腕と足・腰を一緒に動かす力」
体・全身を使った運動ができます

○おべり台 → 「姿勢を保つための筋力」「下半身の筋力」「バランス感覚」
階段を登り滑るまでの一連の流れに様々な能力UP
の要素があります

○ジャンプジム → 「身体認識能力」「空間認知能力」UP↑↑
のぼる・くぐる・おりる・わたるなどで全身を使い
バランス感覚も養われます

