



	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
10時	3時のおやつには、牛乳が付きます。 都合により献立が変更の場合があります。 ＊おやつ（手作り）＊菓子（カンキョー自然館） ＊もも組さん以上は週に一回おやつと一緒に おやつ昆布を出します。 よく噛む練習をします。 			果物	菓子	菓子		
昼食				カルシウム卵焼き 白菜の和え物 大根のすまし汁 玄米ご飯 果物	高野豆腐の中華煮 南瓜サラダ 中華風ミルクスープ 紫黒米ご飯 果物	ナポリタン ゆで卵 果物		
3時				マルチーフレーク	【節分】 青のりポテトビス	じり焼き		
	5	6	7	8	9	10		
10時	菓子	菓子	果物	菓子	果物	菓子		
昼食	すき焼き卵 けとわかめさっと煮 南瓜のすまし汁 ご飯 果物	お弁当 	魚の照り焼き 小松菜の煮浸し アオサの味噌汁 ご飯 果物	ポークビーンズ 野菜のかみかみ和え 玄米ご飯 果物	豚肉の生姜焼き ひじきと根菜の加炒め キャベツの味噌汁 紫黒米ご飯 果物	発表会 		
3時	塩昆布とチーズのおにぎり	チーズ饅頭	手作りパン おやつ昆布	レーズン蒸しパン	ちんすこう			
	12	13	14	15	16	17		
10時	振替休日 			菓子	果物	菓子		
昼食				台湾風卵焼き 人参しりしり風 中華スープ ご飯 果物	魚の香草パン粉焼き 野菜の炒め物 じゃが芋スープ 玄米ご飯 果物	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 果物	南瓜カレー 紫黒米ご飯 キャベツのごま和え ししゃも 果物	牛肉菜飯 すまし汁 果物
3時				豆花(とうふあ)	【バレンタイン】 チョコケーキ	焼き芋	ピザトースト	米粉りんごマフィン
	19	20	21	22	23	24		
10時	菓子	果物	菓子	果物	天皇誕生日 			
昼食	鮭のちゃん焼き 塩チャブチエ すまし汁 ご飯 果物	きつねうどん 野菜のゆかり和え かえり炒め 果物	ミネストローネ ほうれん草の おかか和え ご飯 果物	レバーの甘辛煮 里芋のごまサラダ キャベツの味噌汁 玄米ご飯 果物			菓子 ハヤシライス ゆで卵 果物	
3時	黒ゴマスコーン	たぬきおにぎり	スキムクッキー おやつ昆布	豆乳まんじゅう			石垣もち	
	26	27	28	29				
10時	菓子	果物	菓子	果物				
昼食	ハンバーグ スパサラ レタス 豆乳スープ ハートパン 果物	ニラ豚 大根とカブの酢の物 里芋の味噌汁 玄米ご飯 果物	魚のチーズ焼き 白菜のサラダ アオサのすまし汁 ご飯 果物	野菜いっぱい卵焼き 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 玄米ご飯 果物				
3時	ポンデリング	牛乳もち	じゃが丸くん おやつ昆布	ゴマラスク				

令和6年2月卵・乳アレルギー対応献立表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
10時	3時のおやつは牛乳は麦茶又は豆乳に変更しています。 都合により献立が変更の場合があります。 *おやつ(手作り) *菓子(カンキョー自然館) *もも組さん以上は週に一回 おやつと一緒におやつ昆布を出します。よく噛む練習をします。			果物	菓子	菓子
昼食				カルシウム焼き 白菜の和え物 大根のすまし汁 玄米ご飯 果物	高野豆腐の中華煮 南瓜サラダ 中華風豆乳スープ 紫黒米ご飯 果物	ナポリタン ゆで卵除去 果物
3時				マルチーフレーク	【節分】 青のりホテビーンズ	じり焼き
	5	6	7	8	9	10
10時	菓子	菓子	果物	菓子	果物	菓子
昼食	すき焼き風煮 けとわかめさっと煮 南瓜のすまし汁 ご飯 果物	お弁当 	魚の照り焼き 小松菜の煮浸し アサの味噌汁 ご飯 果物	ポークビーンズ 野菜のかみかみ和え 玄米ご飯 果物	豚肉の生姜焼き ひじきと根菜の加炒め キャベツの味噌汁 紫黒米ご飯 果物	発表会 
3時	塩昆布のおにぎり	クッキー	手作りパン おやつ昆布	レーズン蒸しパン	ちんすこう	
	12	13	14	15	16	17
10時	振替休日 	菓子	果物	菓子	果物	菓子
昼食		台湾風ハンバーグ 人参しりしり風 中華スープ ご飯 果物	魚の香草パン粉焼き 野菜の炒め物 じゃが芋スープ 玄米ご飯 果物	麻婆豆腐 春雨の酢の物 ご飯 果物	南瓜カレー 紫黒米ご飯 キャベツのごまサガ ししゃも 果物	牛肉菜飯 すまし汁 果物
3時		豆花(とうふあ)	【バレンタイン】 ココアケーキ	焼き芋	ピザトースト風 ホットケーキ	米粉りんごマフィン
	19	20	21	22	23	24
10時	菓子	果物	菓子	果物	天皇誕生日 	菓子
昼食	鮭のチャン焼き 塩チャプチェ すまし汁 ご飯 果物	きつねうどん 野菜のゆかり和え かえり炒め 果物	ミネストローネ ほうれん草の おかか和え ご飯 果物	レバーの甘辛煮 里芋のごまサラダ キャベツの味噌汁 玄米ご飯 果物		ハヤシライス ゆで卵除去 果物
3時	黒ゴマスコーン	たぬきおにぎり	クッキー おやつ昆布	豆乳まんじゅう		石垣もち
	26	27	28	29		
10時	菓子	果物	菓子	果物		
昼食	ハンバーグ スパサラ レタス 豆乳スープ トート 果物	ニラ豚 大根とわかめの酢の物 里芋の味噌汁 玄米ご飯 果物	魚のマヨ焼き 白菜のサラダ アオサのすまし汁 ご飯 果物	ウイダー入り野菜炒め 切干大根の煮物 キャベツの味噌汁 玄米ご飯 果物		
3時	ポンデリング	豆乳もち	じゃが丸くん おやつ昆布	ゴマラスク		

