

令和3年



9月のこんだて



もみの木保育園

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		きのこカレー 野菜のゆかり和え 煮豆 ご飯 果物	魚のバター醤油蒸し ベーコンと ピーマンのソテー 玄米ご飯 味噌汁 果物	豆腐とエビの ケチャップ炒め キャベツのと ツナの和え物 紫黒米ご飯 豆乳スープ 果物	もみの木祭り
		菓子	果物	菓子	
		《防災の日》乾パン おやつ昆布	石垣もち	チーズラスク	
6	7	8	9	10	11
牛肉の オスターソース炒め ごぼうとチーズの サラダ ご飯 味噌汁 果物	お好み焼き風 卵焼き れんこんと じゃこ和えもの 玄米ご飯 すまし汁 果物	冷しゃぶ 人参きんぴら ご飯 トマトスープ 果物	魚の塩麹焼き 野菜の納豆和え 玄米ご飯 味噌汁 果物	豚肉と茄子の 味噌炒め さつま芋サラダ 春雨スープ 紫黒米ご飯 トマト	ハヤシライス ゆで卵 果物
菓子	果物	菓子	果物	菓子	菓子
じゃが丸君	ウイナーロール	牛乳もち おやつ昆布	さつま芋とりんごの ドーナッツ	チーズ饅頭	カントリークッキー
13	14	15	16	17	18
豆腐ハンバーグ 和風あんかけ チャイニーズ サラダ ご飯 味噌汁 果物	チャーチン ししゃも 切干大根のサラダ 玄米ご飯 トマトスープ 果物	鶏とコーンの 炒め物 南瓜の甘煮 かえり炒め ご飯 味噌汁 果物	魚の野菜衣揚げ 鶏レバーの ゴマ煮 玄米ご飯 豆乳スープ 果物	豚肉の コーン焼き 温キャベツ 大豆の朴林がら 紫黒米ご飯 味噌汁 果物	鶏飯 ワカメスープ 果物
菓子	果物	菓子	果物	菓子	菓子
枝豆蒸しぱん	きな粉ボール	ぶどうゼリー おやつ昆布	カルシウムクッキー	梅ジャコおにぎり	手作りプリン
20	21	22	23	24	25
敬老の日 	魚の照り焼き 白菜とえのきの 炒物 ご飯 味噌汁 果物	炒り豆腐 鉄分サラダ 玄米ご飯 トマトスープ 果物	秋分の日 	チンジャオロース 中華風酢の物 紫黒米ご飯 中華スープ 果物	親子うどん 果物
	菓子	果物		菓子	菓子
	お月見団子	スイートパンプキン おやつ昆布		じゃこトースト	ジャムサンド クッキー
27	28	29	30	3時のおやつには、牛乳が付きます。 都合により献立が変更の場合があります。 *おやつ(手作り) *菓子(カンキョー自然館) *もも組さん以上は週一回おやつと 一緒におやつ昆布を出します。 よく噛む練習をします	
お誕生会 メニュー 	樂篋もり卵 ひじきの炒め煮 玄米ご飯 味噌汁 果物	魚の ホワイトソースかけ キャベツのソテー ご飯 コーンスープ 果物	レバーのみそ煮 青菜のおかか和え 玄米ご飯 コンソメスープ 果物		
菓子	果物	菓子	果物		
お楽しみおやつ	大学芋	パセリおにぎり おやつ昆布	ホットケーキ		