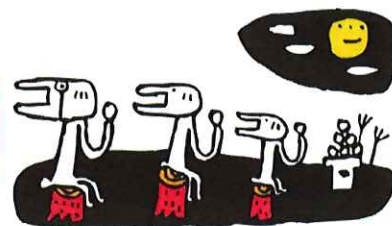




もみの木保育園

給食だより



まだまだ残暑の厳しい日々が続いていますが、夏バテはしていませんか？早寝早起き朝ごはんでは生活リズムを整えて、これから迎える食欲の秋を楽しみましょう。



8月の食育『夏野菜クイズ』



7～8月にかけて、給食でもたくさん登場した夏野菜のクイズをしました。半分に切った野菜の写真を見てどの野菜か答えてもらい、実際に野菜を切って確認したり、美味しいピーマンの見分け方や、カボチャの種は食べることができる？できない？など、夏野菜の事を知ることができました。



給食に入っている夏野菜もたくさん見つけることができました。おやつ『もちもち南瓜ケーキ』の南瓜の種の味はどうだったかな？



9月の食育は『カラダのしくみ』
食べたものは、体の中を
通って…何になるかな？

9月の行事食

- 1日 防災の日 乾パン
- 17日 食育の日 豚肉のコーンフレーク焼き・大豆のホクホクサラダ
- 27日 お誕生日会 お誕生日メニュー・お楽しみおやつ

