

ほけんだより

令和8年度9月

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じられる季節になりました。夏の疲れが出やすい時期でもあります。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、元気に過ごしましょう。

 9月9日は『救急の日』

子どもは大人が思いもよらない行動をすることがあります。「少し目を離したすきに…」という事故を防ぐため、ご家庭でも身の回りを見直してみましょう。

おうち  中の「ヒヤッ！」に気をつけよう

- ・ 誤えん・誤飲
薬やボタン、電池、コイン、など小さい物は子どもの手の届かない場所へ
- ・ やけど
熱い飲み物や料理、炊飯器やポットの蒸気などにも注意しましょう
- ・ 転倒、転落
椅子やソファの上で遊ばないようにし、窓やベランダの近くには足場になる物を置かないようにしましょう
- ・ 水の事故
お風呂や洗面所など、水のある場所では子どもから目を離さないようにしましょう

子どもは「まさか！」と思うような行動をすることがあります。普段の生活の中で「ここは大丈夫かな？」と家の中を見直すことが事故の予防につながります。

【感染症のおしらせ】

県内で水痘(みずぼうそう)の感染が注意報レベルとなっています。
発熱や発疹など、気になる症状がみられる場合は早めの受診をお願いします。
潜伏期間は、感染してから症状が出るまで約10～21日と長いため注意が必要です。

園でも子どもたちの体調の変化に気をつけて過ごしていきます。ご家庭でも毎朝の健康チェックをお願いします。