



9月

食育だより



「影をあてよう！おまつりシルエットクイズ☆」

今月は待ちに待ったもみの木祭りがあるということで、夏祭りの由来を話して、屋台の食べ物をシルエットにしてクイズをしました♪みんな大盛り上がり♪
かき氷やチョコバナナなど、子どもたちのだーいすきな食べ物がたくさん☆
お祭り楽しみー！との声がありました(^^)



夏祭りってなんでするの？

「疫病退散(病気を追い払うこと)」や、台風や作物が育たなくなる害虫を追い払うためにお祭りがあそびます。

大人気な屋台の食べ物



おいしそ〜♪

令和 8 年

もみの木保育園

9 月 給食だより

まだまだ残暑の厳しい日々が続いていますが、夏バテはしていませんか？
早寝早起き朝ごはんで生活リズムを整えて、これから迎える食欲の秋を楽しみましょう。

梅干し作り パート 3(土用干し)

りんご・めろん組で、8 月 3・4 日の 2 日間にかけて、梅干し作り最後のお手伝いの土用干しをしました。

お日さまの力でもっと美味しい梅干しになりますように、皆で『美味しくな〜れ!』とお願いしながら干してもらいました。(手は消毒してから行ってもらいました)



お彼岸ってなあに？

お彼岸とは、春と秋にある特別な 1 週間です。
秋は、秋分の日を真ん中に前後 7 日間。
令和 8 年は 9 月 20 日(日) から 9 月 26 日(土) です。
昔から日本では、この時期にご先祖様に
“**ありがとう**” の気持ちを伝える習慣があります。
18 日のおやつに**おはぎ**を出します。

秋の名月とは

十五夜とも言います。
美しい月を見ながら収穫に感謝する日とされています。
9 月 25 日のおやつに“**お月見団子**”を、いちご・ぶどう・もも組にも食べやすいように**白玉粉**に**お豆腐**を入れて作ります。

