



もみの木保育園 給食だよ!



まだまだ暑い日が続きますが、季節はもう秋。秋は食べ物のおいしい季節です。
旬の食べ物をモリモリ食べて、残暑を乗り切りましょう!



梅干しづくり part3

ほんのり赤くなった梅を土用干し!! 梅干はなぜ干すの?

3つの理由 ①殺菌効果 ②美味しくなる ③長持ちする



8月の食育『食事のマナー』

食事のマナーとは『みんなが気持ちよくご飯を食べられるようにするための約束事』です。
今回はあいさつ、正しい姿勢、箸の持ち方に挑戦しました☆



9月の行事食

- 1日 防災の日 非常食カレー、α化米ご飯
&食育 ・五目御飯(非常食)
- 9日 中秋の名月(9/10) お月見団子
- 20日 お彼岸(9/20~9/26) おはぎ
- 26日 お誕生日会 お誕生日会メニュー・お楽しみおやつ

